



Klímapszichológia Műhely  
Érzések megosztását támogató  
Klíma Kávéház facilitálása

# Program

1

## "Klíma Kávéház" - Saját élmény

Beszélgetés a gyakorlatban - kipróbálhatod, hogy milyen egy ilyen beszélgetés résztvevőként. Ez lehetőséget ad arra is, hogy ránézzetek a saját klímaváltozással kapcsolatos érzéseitekre.

2

## Reflexió

Mit tapasztaltatok, milyen volt résztvevőnek lenni? Mi volt jó, mi nem volt jó? Mit viszel haza? Miért? Mi segített a legtöbbet? Mi okozott nehézséget? Mi hiányzott?

3

## Klíma Kávéház facilitálás sajátosságai

Érzések megosztására fókuszáló csoportok. Fiatalokat, aktivistákat, szülőket, tanárokat, szakembereket támogató csoportok. Keretek és facilitálási szempontok

4

## Nehéz helyzetek kezelése

Milyen nehéz helyzetek fordulhatnak elő egy ilyen típusú beszélgetés során, azokat hogyan lehet kezelni. Helyzetgyakorlatok, kiscsoportos munka.

5

## A műhely zárása, összegzés

Mit viszel magaddal, hogyan tudod alkalmazni, amit tapasztaltál?